

## САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	430.-
МИКС САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ грейпфрутом и физалисом, под апельсиновой заправкой	540.-
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ЯБЛОКОМ с добавлением сельдерея и соусом на основе сыра Дор Блю	440.-
ОВОЩНОЙ МИКС С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ с соусом из листьев сельдерея	360.-
САЛАТ МЯСНИКА с кусочками мраморной говядины обжаренной на гриле и заправленный фирменным соусом	510.-
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ТУНЦОМ с обжаренными овощами под соусом терияки	520.-
САЛАТ С РОСТБИФОМ с рукколой, помидорами черри, запеченным перцем и слабосоленными огурчиками под медово-горчиной заправкой	440.-
САЛАТ ОХОТНИЧИЙ Мини картофель с охотничьими колбасками и филе говядины под пряной сметанно-горчиной заправкой	460.-

## СУПЫ

СУП МАРСЕЛЬСКИЙ средиземноморский суп с филе белой рыбы, мидиями и креветками. с добавлением коньяка	350.-
СОЛЯНКА МЯСНАЯ с добавлением охотничьих колбасок, пепперони и кусочков говядины	330.-
КРЕМ СУП из королевских шампиньонов и белых грибов	310.-

## БУРГЕРЫ И СЭНДВИЧИ

БУРГЕР MR. HELP котлета из рубленой говядины с луком, томатом и беконом на гриле, сыром чеддер и салатом романо. Подается с фирменным картофелем фри	590.-
БУРГЕР MRS. HELP котлета из рубленой говядины с луком, томатом и беконом на гриле, сыром чеддер и салатом романо. Подается с фирменным картофелем фри	540.-
МУФУЛЕТТА 1.5 КГ Популярный круглый сэндвич родом из Нового Орлеана с выложенной слоями начинкой из маринованного оливкового салата, мортаделлы, салами, ветчины и проволоне. В Mr.Help&Friends Bar немного доработали классический рецепт и теперь он представляет из себя пышный круглый хлеб с невероятно сытной начинкой внутри из нескольких сортов колбас, сыра и оливкового салата. Общий вес блюда-полтора килограмма! <b>съешь за 30 минут и получишь ее БЕСПЛАТНО</b>	1990.-
СЭНДВИЧ JACK DANIELS «РАЗОРВИ УСТА» огромный сэндвич с говяжьей грудинкой, подается с копченым соусом на основе виски Jack Daniels	590.-
БРУКЛИНСКИЙ ЧИЗБУРГЕР с четырьмя видами сыра и пряным соусом	540.-
БУРГЕР ИЗ ИНДЕЙКИ со сливочным сыром и овощами подается с фирменным картофелем фри	510.-
БУРГЕР С ТУНЦОМ и соусом «тар-тар»	560.-
ПАНИНИ С КУРИНЫМ ФИЛЕ малосольными огурцами и сыром камамбер	460.-
ЧИЗСТЕЙК Классический «чизстейк» приготовленный со стейком Мачете и сыром гауда	490.-

## ТАКО

ОХОТНИЧЬИ КОЛБАСКИ С МИНИ КАРТОФЕЛЕМ И РОЗМАРИНОМ С СЫРНО-ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ	390.-
ФИЛЕ СУДАКА НА ПРЯНОЙ САЛЬСЕ ИЗ АНАНАСА, КИВИ И ВИНОГРАДА С ДОБАВЛЕНИЕМ ХАЛАПЕНЬО	390.-
РУБЛЕННЫЙ СТЕЙК СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ И ЙОГУРТОВО - АНАНАСОВОЙ САЛЬСОЙ	390.-
ПРЯНАЯ СВИНИНА С БЕКОНОМ И ФАСОЛЬЮ В МЕКСИКАНСКИХ СПЕЦИЯХ С ДОБАВЛЕНИЕМ СОУСА ГУАКАМОЛЕ	390.-
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМЛЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ПОД СОУСОМ ГУАКАМОЛЕ С ОРЕХОМ ПЕКАН	390.-

## ТАПАС

### ХОЛОДНЫЕ ТАПАСЫ

ЧИПСЫ ИЗ ХАЛАПЕНЬО	220.-
JERKY азиатские мясные чипсы	310.-
ЧИПСЫ ИЗ БЕКОНА В ЛАВАШЕ	230.-
РОСТБИФ с соусом из перца халапеньо и томатов пелатти	330.-
АССОРТИ БРУСКЕТ Сет из трех брускет со свежими томатами, мятым огурцом и овощами на гриле.	310.-
ТАР-ТАР ИЗ ТЕЛЯТИНЫ в виде мини ролов	330.-
ТАР-ТАР ИЗ СЕЛЬДИ с крошкой из бородинского хлеба и авокадо	310.-
МИНИ СЭНДВИЧИ С ТУШЕНОЙ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ с перцем халапеньо и сливочным сыром	290.-
ТИАН ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА с соусом гуакамоле	350.-
БИТЫЕ ОГУРЦЫ знаменитая китайская закуска с довольно пряной заправкой	280.-
ALMOND CHEESE крекеры с миксом цукатов и творожной массой	240.-

### ГОРЯЧИЕ ТАПАСЫ

ШОТЛАНДСКОЕ ЯЙЦО с фаршем из мраморной говядины, одно из самых популярных блюд в Шотландии	290.-
ПАТАТАС БРАВАС традиционный испанский обжаренный картофель с беконом и острым томатным соусом	270.-
КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ на Ваш выбор - запеченные или обжаренные в домашнем соусе барбекю	340.-
АРАНЧИНИ рисовые шарики с сыром «Моцарелла» и беконом	270.-
ДУЭТ ГОРЯЧИХ БРУСКЕТ С КРЕВЕТКАМИ	330.-
MASHDOG наш взгляд на «хотдог» мы делаем его из охотничьих колбасок и панируем в картофельном пюре	320.-
CHEESE BALLS сырные шарики приготовленные из бейби моцареллы	320.-
ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ С БЕКОНОМ И СЫРОМ СУЛУГУНИ	280.-
ИСПАНСКИЕ МИДИИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ПИКАНТНОМ СОУСЕ	440.-
ЭМПАНАДОС С ТУНЦОМ И СЫРОМ СУЛУГУНИ	380.-
ЧИКЕН ЧИКС куриные крылышки в панировке	340.-

### ТАПАСЫ НА КОМПАНИЮ

БОЛЬШОЕ АССОРТИ ТЕПЛЫХ ЗАКУСОК чесночные гренки, чипсы из бекона, куриные крылья, колбаски, кольца кальмара, картофельные крокеты на 4-х гостей	1490.-
АССОРТИ ТЕПЛЫХ ТАПАСОВ НА КОМПАНИЮ эмпанадос, чикен чикс, шотландское яйцо, аранчини, сырные шарики	740.-
МЯСНОЕ АССОРТИ Колбаса средиземноморская, Чоризо, филе индейки, говяжий балык, филе фермерской утки, пепперони	690.-
АССОРТИ СЫРОВ из дорблю, пармезана, камамбера, бейби моцареллы и копченого сыра	590.-
НАЧОС С ТРЕМЯ ВИДАМИ СОУСОВ подаются с соусами дор блю, гуакомоле и мясной	490.-

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ФЕРМЕРСКИЙ ЦЫПЛЕНОК НА ГРИЛЕ маринованный в каенских специях, с копченой паприкой	540.-
ФИШ & ЧИПС классическая британская закуска из филе судака с соусом блю чиз	460.-
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ подается с картофельным пюре	530.-
ПАСТА КАРБОНАРА с обжаренной панчетой	440.-
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ НА ГРИЛЕ с томатным соусом «Mr.Help» и чипсами из сельдерея	690.-
ТЕЛЪЯТЕЛЛЕ С МЯСОМ КРАБА с добавлением сливок и коньяка	540.-
ЛАПША УДОН на выбор с куриным филе или мраморной говядиной, с добавлением обжаренных овощей	340.-
ДОРАДО ОБЖАРЕННАЯ НА ГРИЛЕ	590.-
СТЕЙК ИЗ ЧЕРНОГО ТУНЦА с манговым чатни	760.-
СВИНАЯ КОРЕЙКА ОБЖАРЕННАЯ В ОРЕГАНО маринованная в розмарине с бадьяном	550.-
СТЕЙК «ДЕНВЕР» делается из филейной части шеи. для любителей постных стейков	760.-
СТЕЙК ЧАК РОЛЛ альтернативный стейк из шейно-лопаточной части бычка Black Angus	750.-
СТЕЙК «МАЧЕТЕ» очень сочный стейк с ярким вкусом	880.-

## ГАРНИРЫ

ПРЯНОЕ ПЮРЕ	140.-
ФИРМЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ ФРИ	140.-
ОВОЩИ ГРИЛЬ С ОБЖАРЕННЫМ СУЛУГУНИ	190.-

## ДЕСЕРТЫ

КИ-ЛАЙМ ПАЙ С ЛЕМОГРАССОМ официальный пирог штата Флорида, на основе лайма, сгущенного молока и домашнего песочного печенья	210.-
ТОРТ «ЗЕЛЕНый ЧАЙ» с белым шоколадом	280.-
ЧИЗКЕЙК С ПАСТОЙ «НУТЕЛЛА»	260.-
СМЕТАННЫЙ ТОРТ С ЧЕРНИКОЙ	230.-
МОРОЖЕНОЕ уточняйте у официанта	100.-

### Что же такое тапас...

Тапас - в Испании любая закуска, подаваемая в баре к пиву или вину. Чаще всего, Испанские тапас - не больше, чем на пару укусов. В Mr Help & Friends мы рассматриваем тапас как формат блюда, нежели с географической точки зрения, поэтому в нашем меню вы увидите идеально подходящие к коктейлям небольшие закуски с интересными, яркими и необычными сочетаниями вкусов.

Наша коктейльная карта включает рецепты из разных концов света, поэтому и в тапас отчетливо чувствуются ароматы всех континентов.



MR  
**HELP**  
 & FRIENDS  
 BAR TAPAS

**ОБЕДЫ С 12:00 ДО 17:00**

**ЛЕГКИЙ ОБЕД 250.-**

Салат, суп дня, напиток на выбор

**ДОМАШНИЙ ОБЕД 270.-**

Суп дня, горячее блюдо, гарнир, напиток на выбор

**БЫСТРЫЙ ОБЕД 290.-**

Салат, горячее блюдо, гарнир, напиток на выбор

**КЛАССИЧЕСКИЙ ОБЕД 310.-**

Салат, горячее блюдо, гарнир, суп дня, напиток на выбор

**СЭТ  
 КЛАССИКА**

3 КЛАССИЧЕСКИХ  
 КОКТЕЙЛЯ +  
 1 ТАПАС НА ВЫБОР

ВС-ЧТ **890.-**



**КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
 СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
 КОКТЕЙЛИ**

ВС - ЧТ с 21.00  
 ПТ - СБ с 00.00 **249.-**

**В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
 ИМЕНИННИКАМ**

**-30%**

**НА ВЕСЬ АЛКОГОЛЬ**

В течение недели после дня рождения  
 при предъявлении паспорта

18+



**390.-**

**СЭНДВИЧ С ГРУДИНКОЙ  
 + КОКТЕЙЛЬ  
 КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ**

**БУРГЕР  
 ЛАНЧ**

12:00-17:00  
 БУДНИ

**490.-**